

第十三講 四無量心

——菩薩行——慈無量心——悲無量心——喜無量心——捨無量心——

已講小乘修行方法，次講大乘修行方法。

大乘修行，即是菩薩行。菩薩行的開始，先要發菩提心，發心之後，開始修行。修行方法，略舉三事——四無量心，六度，四攝。

有情已發心做自利利他的菩薩行。就先得對於一切有情，具一種無量的慈、悲、喜、捨心。有此無量心，便實踐一切自利利他的善行。而所有善行，不出六度、四攝範圍。六度雖亦利他，而自利的意義較四攝為強；四攝雖亦自利，而利他的意義較六度為強。故四無量心之後次以六度，再次四攝。

何謂四無量心？一、慈無量心；二、悲無量心；三、喜無量心；四、捨無量心。

無量者，無可限量之謂。眾生是菩薩修行利他的對象，眾生無量，故利他的對象亦應無量。菩薩必須具有這個無量的心，然後可以向無量的眾生作無量的利他行，引無量的福德，感無量的果報。所以諸佛菩薩能作諸功德，盡未來際。功德無量，報亦無量。

又謂「如一眾生未成佛，終不於此取泥洹」。又謂「地獄不空，誓不成佛，眾生度盡，方證菩提」。此所謂無量心是。

(一) 慈無量心

「大慈能與眾生一切安穩快樂。」《大寶積經》

「慈莊嚴故，於諸眾生，不起惱害。」《十善業經》

「慈能除斷忿恚根栽。」《大寶積經》

「但見眾生清淨勝德，而不見彼有諸愆犯。」《大寶積經》

「慈是無瞋。」《佛地經論》

何謂慈心？慈是仁愛的心。可以從對人對己兩方面去說明，予人以快樂，給予他人的身與心以滿足喜樂，不對他人起一點惱害之念。是對人的一面。對治自己的瞋恨心，忿恚心，使心胸廣闊，心在慈祥，但見人的善，不見人的惡，自然養成和藹氣象。此是

對己的另一面。從積極說是給人快樂，從消極說是恕人的過，不起害念。兩者交織成為大慈的心。

（二）悲無量心

「彼諸眾生為諸煩惱之所加害……我當為彼宣說妙法，令其永斷諸欲煩惱故。」《大寶積經》

「悲莊嚴故，愍諸眾生，常不厭捨。」《十善業經》

「度於眾生行於大悲，畢竟不捨一切眾生。」《大寶積經》

「悲是不害。」《佛地經論》

何謂悲心？即同情心。惻愴他人之苦，而欲救濟之之心。我與眾生，同是一體，不特不應對他加以惱害。且深深覺得他一切煩惱所困害，常常懷著為他拔除的心。此種悲心，長養長存，永無厭心，永無捨心，始謂無量。

(三) 喜無量心

「喜是慶悅。」《佛地經》

「喜莊嚴故，見修善者，心無嫌嫉。」《十善業經》

「行菩薩行常懷歡喜，勤求正法無有厭倦。」《大寶積經》

何謂喜心？歡喜之心。對己言，常懷歡喜心去聞正法，去做作一切善業，永無退轉，永不疲倦。對人言、人之有善，若己有之。見人離苦惡樂、生慶悅心；見人行善功德，隨喜讚歎。反過來說，不起嫉妒心，對治妒忌心。是謂喜心。

(四) 捨無量心

「捨是平等。」《佛地經》

「捨莊嚴故，於順違境，無愛恚心。」《十善業經》

「於怨親所其心平等……於善聞惡聞不生執著……於我自身及他眾生，起於平等信

欲之意……於諸有恩及無恩所平等方便。」《大寶積經》

何謂捨心？即平等心、不存執著心。對順境無愛好心，對逆境無憎恨心；對怨者不生要報復心，對親者不生愛著心，無自身與眾生分別心。換言之，對眾生一切平等方便。對自己的感情與理智保持平衡。不為外境所搖動左右，平等心不隨境轉。是謂捨心。

《大寶積經》云：「是名菩薩摩訶薩大悲大喜大捨。若諸菩薩摩訶薩，安住如是四無量波羅蜜者，當知是則為菩薩藏法門之器，又是諸佛正法之器。」是知慈、悲、喜、捨四無量心，是菩薩行之首要。