

明珠佛學初階

甲一 學佛之目的

乙一 佛教的定義

「佛教」就是「佛陀所開創的宗教」。換言之，佛教就是以佛陀的教示為依歸的一個宗教。

「佛」就是「佛陀」，是印度古代梵文 **Buddha** 的音譯。義譯則為「覺者」，即已經覺悟的聖者。亦可以說是一個如實覺知宇宙人生真理，而且智慧與福德均達到圓滿的聖人。

在這個世界裏，佛便是指釋迦牟尼。釋迦牟尼就是在二千五百多年前，印度釋迦族的聖者。他成道後便開創了佛教。

佛教認為人人都具有成佛的可能性，佛的教法就是指示成佛的方法與途徑。在這個意義下，佛教也可以說是「成佛之教」。

乙二 學佛與佛學

要認識佛教，學習佛法，就首先要了解學佛與佛學之分別。「學佛」就是以釋迦牟尼佛為榜樣，遵從他的言教，在日常生活中切實學習履行，以期最終能夠與佛一般得到解脫，成就正覺。因此，「學佛」是含有行動、踐履的意味，顯示出一個由普通人而至聖者的過程。

「佛學」則為一門研究佛教的學問。佛法經過流傳、整理、省察、開衍，而漸漸形成不同的系統。因此，佛學是含有知識、理論、系統的意味。

事實上，學佛與佛學二者之間的關係是相輔相成、非常密切的。我們要了解佛教就要借助佛學，要學佛更須通過佛學。反過來說，研究佛學的最終目的亦是成就學佛之事。因此，學習佛法要結合二者，佛學是手段，學佛是目的。

乙三 學佛之目的

處於一個科技發達、物質豐裕的現今世界中，我們的生活無疑是比以前的人富庶得多。但從另一角度來看，我們所面對的人生問題，卻比千年前的人類好不了多少，甚至更糟。這就是人類在生命過程中不能避免的各種自身

問題。首先，人不能免除肉體上的疾病、衰老、死亡等現象；其次精神上亦常陷入疑惑、恐懼、緊張、焦慮、愁悶、空虛等狀態中；再其次在人與人之間更有各種不同形式的爭鬥、憎恨、暴虐、殺害等。這種種的問題，並不因社會的進步、科技的發達而減少，相反地，更因現今社會人與人之間的疏離而日益嚴重。

釋迦牟尼佛在二千五百年前，亦是爲了消除種種人生問題的困擾，因而出家學道，經過六年修行，最後在菩提樹下得成正覺，如實把握到宇宙人生的真理，解脫了種種煩惱的纏縛。他以此真理開示弟子，使凡能依循他的教示實行的，都得以同樣成就覺悟解脫。

因此，我們若對自身進行反省時，就會發覺我們亦毫不例外地面對著同樣的人生問題。祇不過我們迷於外界事物的吸引，未能警覺而已。很多人當面對著這些煩惱時，由於未曾經過反省與自我訓練，只以自己爲中心，因而做出種種更添煩惱的行爲，傷害自己，禍延他人，結果沉淪苦海，無有出期。

我們如果要在現實生活中解除煩惱的束縛，就應以釋迦牟尼佛爲榜樣，向他學習，切實履行他的教法。能如此，智慧方能成就，煩惱的消除方有可能。從這可以看出，佛教是非常著重人生智慧、道德實踐的宗教。

談到學佛，我們首先就要了解學佛之目的。詳細來說，可分三方面說明：

丙一 離苦得樂

透過自身反省，我們很易體會到人生是不圓滿的。面對著種種的人生問題，我們學佛的第一個目的就是要離苦得樂。佛教所說的「苦」，並非單指一般人所認爲痛苦、苦惱的苦；還更指出了人生之不圓滿、不完美、及充滿變化的事實。由於人生是變化不居，因此人很易受到環境的變化而產生煩惱。佛教指出我們要正確地觀察、接受世間的生滅情況，明白一切皆由條件所成，盡人事，不放逸，不執著，由此修得人生的智慧，解脫此等煩惱的纏擾。能夠如此，我們便可生活在一個自在愉悅的境界裏，得到解脫的快樂了。

丙二 成就正覺

學佛第二個目的，就是要成就正覺。「正覺」者，即「無上正等正覺」之簡稱。梵文音譯則爲「阿耨多羅三藐三菩提」。意思即是對世間一切事物有普遍如實的正確認知，對宇宙人生真理有正確的覺悟。這要具備大智慧方能達到。我們學佛，首先就應以得大智慧、成就覺悟爲目的。佛陀由於得此

大智慧，因而如實觀察到宇宙人生的真相，悟出宇宙一切事物運行的普遍規律。這個就是「緣起」的法則。「緣起」就是說明世間事物的生起原理。能夠如實把握到這個緣起的法則，就可以說是成就正覺了。

丙三 化度眾生

釋迦牟尼佛偉大之處，不只在於他能夠成就到最高智慧，解決了煩惱的纏擾，還在於他成道後，能夠將他的體驗教示眾生，使其他人可以循著他的途徑，修行實踐，同樣的成就智慧，解除煩惱。這就是佛陀的慈悲。佛教常常強調「悲智雙運」，亦是基於這點。因此，我們學佛的第三個目的，就是希望能夠跟隨佛陀一樣，幫助他人，化度眾生，令他們也離苦得樂。

佛教這個慈悲精神是怎樣開出的呢？這就是由於佛陀在菩提樹下覺悟到宇宙間緣起的規律後，體會到世間一切事物莫不是基於各種條件、因素下才能生起的。事物是處於這個「從眾多條件而存在」的狀態。人類社會也是一樣，人與人之間也是依眾多條件下互相依賴而生存的。因此人與人息息相關。每一個人的存在都依賴於整個社會，亦關乎他人的存在。經說：「世界是一合相」。我們不可以祇看到自己，也應該看到別人，關心周圍的人群、社會、以至世界。大家都這樣做，世界就成樂土。

人類的一切煩惱都是由於自我的觀念、自私的欲念造成。因此透過學習佛陀的「緣起」理論，我們就能解除對自我的執著。由此擴闊心靈，放眼別人，利益人群，這正是我們學佛之目的。

乙四 結語

通過以上三個學佛之目的，我們一方面從思想上學習把握佛陀所開示的真理，另一方面從行為上消除自己的私欲、執著。如此，在思想上、行為上依佛陀所開示之道而行，福慧雙修，自能體會到佛教的精神，得到佛法的受用。