

安那般那念相應

念，梵語 *smṛti*，巴利語 *sati*。心所名，指對於心念所攀緣的事物能清楚明白記憶，無有忘失的精神作用：

《瑜伽師地論》卷 3：念云何？謂於串習事，隨彼彼行，明了記憶性。

《阿毘達磨俱舍論》卷 4〈分別根品 2〉：念，謂於緣明記不忘。

安那般那念，梵語 *ānāpāna-smṛti*，巴利語 *ānāpāna-sati*。意譯為入出息念、出入息念等，又名為數息觀，指修習止觀時，將心念專注於觀察呼吸這種現象：

《瑜伽師地論》卷 27：云何阿那波那念所緣？謂緣入息、出息念，是名阿那波那念。

《阿毘達磨俱舍論》卷 22〈分別賢聖品 6〉：言息念者，即契經中所說阿那阿波那念。言阿那者，謂持息入，是引外風令入身義；阿波那者，謂持息出，是引內風令出身義。慧由念力，觀此為境，故名阿那阿波那念，以慧為性。

雜阿含經八〇三，入出息念十六勝行：

1 念於內息，繫念善學，念於外息，繫念善學。

2 息長息短，

3 覺知一切身入息，於一切身入息善學，覺知一切身出息，於一切身出息善學。

4 覺知一切身行息入息，於一切身行息入息善學，覺知一切身行息出息，於一切身行息出息善學。

5 覺知喜，

6 覺知樂，

7 覺知心行，

8 覺知心行息入息，於覺知心行息入息善學；覺知心行息出息，於覺知心行息出息善學。

9 覺知心，

10 覺知心悅，

11 覺知心定，

12 覺知心解脫入息，於覺知心解脫入息善學，覺知心解脫出息，於覺知心解脫出息善學，

13 觀察無常，

14 觀察斷，

15 觀察無欲，

16 觀察滅入息，於觀察滅入息善學；觀察滅出息，於觀察滅出息善學。

念處相應

四念處又稱四念住、四意止、四止念。即身念處、受念處、心念處、法念處。亦即觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我，而對治常、樂、我、淨等四顛倒的觀法。

覺支相應

《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 96：

助如實覺，故名覺支。

(CBETA, T27, no. 1545, p. 496, b29)

《辯中邊論》卷 2〈辯修對治品 4〉：

此支助覺，故名覺支。

(CBETA, T31, no. 1600, p. 472, a23)

《阿毘達磨法蘊足論》卷 8：

覺支品第十五之一

一時薄伽梵。在室羅筏住逝多林給孤獨園。……

時彼苾芻復白佛言。云何覺支。漸次而起。漸次而得。脩令圓滿？

佛告苾芻。若有於身。住循身觀。安住正念。遠離愚癡。爾時便起念覺支。**得念覺支。脩令圓滿。**

彼由此念。於法簡擇。極簡擇。遍尋思。遍伺察。審諦伺察。爾時便起擇法覺支。**得擇法覺支。脩令圓滿。**

彼由擇法。發勤精進。心不下劣。爾時便起精進覺支。**得精進覺支。脩令圓滿。**

彼由精進。發生勝喜。遠離愛味。爾時便起喜覺支。**得喜覺支。脩令圓滿。**

彼由此喜。身心輕安。遠離麤重。爾時便起輕安覺支。**得輕安覺支。脩令圓滿。**

彼由輕安。便受快樂。樂故心定。爾時便起定覺支。**得定覺支。脩令圓滿。**

彼由心定。能滅貪憂。住增上捨。爾時便起捨覺支。**得捨覺支。脩令圓滿。**

於受、心、法。住循受、心、法觀廣說亦爾。如是覺支。漸次而起。漸次而得。脩令圓滿。

云何念覺支。謂世尊說。若聖弟子。於此內身。住循身觀。若具正勤、正知、正念。除世貪憂。於彼外身。住循身觀。若具正勤正知正念。除世貪憂。於內外身。住循身觀。若具正勤正知正念。除世貪憂。於內外俱受心法三。廣說亦爾。脩習如是四念住時。所有無漏作意相應。諸念隨念。專念憶念。不忘不失。不遺不漏。不失法性。心明記性。總名為念。亦名念根。亦名念力。亦名念覺支。亦名正念。……所有無漏作意相應。諸念隨念。乃至心明記性。是名念覺支。

云何擇法覺支。謂世尊說。若聖弟子。能如實知善、不善法。有罪、無罪法。應

脩、不應脩法。下劣、勝妙法。黑、白法。有敵對法。緣生法。

能如實知善不善法者。云何善法。調善身語業。善心心所法。善心不相應行。及擇滅是名善法。云何不善法。調不善身語業。不善心心所法。不善心不相應行。是名不善法。彼於如是善不善法。以如實正慧。簡擇、極簡擇。遍尋思。遍伺察。審諦伺察。是名能如實知善不善法。

能如實知有罪無罪法者。云何有罪法。調三惡行。三不善根。十不善業道。是名有罪法。云何無罪法。調三妙行。三善根。十善業道。是名無罪法。.....

能如實知應脩、不應脩法者。云何應脩法。調三妙行。三善根。十善業道。親近善士。聽聞正法。如理作意。法隨法行。恭敬聽聞。密護根門。飲食知量。初夜後夜。曾不睡眠。勤脩諸善。是名應脩法。復次四念住。四正勝。四神足。五根五力。七等覺支。八支聖道。四正行。四法迹。奢摩他毘鉢舍那。亦名應脩法。云何不應脩法。調三惡行。三不善根十不善業道。親近不善士。聽聞不正法。不如理作意。行非法行。不恭敬聽。不恭敬問。不密護根門。飲食不知量初夜後夜。常習睡眠。不勤脩善。是名不應脩法。.....

能如實知下劣勝妙法者。云何下劣法。調不善法。及有覆無記。是名下劣法。云何勝妙法。調諸善法。及無覆無記。是名勝妙法。.....

能如實知黑白法者。云何黑白法。調不善法名黑。善法名白。有罪法名黑。無罪法名白。不應脩法名黑。應脩法名白。下劣法名黑勝妙法名白。是名黑白法。.....

能如實知有敵對法者。云何有敵對法。調貪、無貪互相敵對。瞋、無瞋互相敵對。癡、無癡互相敵對。是名有敵對法。.....

能如實知緣生法者。云何緣生法。調緣起法。及緣已生法。總名緣生法。彼於如是緣生法。以如實正慧。簡擇極簡擇。遍尋思。遍伺察。審諦伺察。是名能如實知緣生法。彼如實知善不善法。廣說乃至緣生法時。所有無漏作意相應。於法簡擇極簡擇。最極簡擇。解了等了近了。機點通達。審察聰叡。覺明慧行。毘鉢舍那。總名為慧。亦名慧根。亦名慧力。亦名擇法覺支。亦名正見。

.....於諸行中深見過患。於永涅槃深見功德。若阿羅漢。如解脫心。思惟觀察。令至究竟。所有無漏作意相應。於法簡擇。乃至毘鉢舍那。是名擇法覺支。

云何精進覺支。調世尊說。若聖弟子。為令已生惡不善法斷故。起欲發勤精進策心持心。為令未生惡不善法不生故。起欲發勤精進策心持心。為令未生善法生故。起欲發勤精進、策心、持心。為令已生善法堅住不忘，脩滿倍增廣大智作證故。起欲發勤精進、策心、持心。彼脩如是四正勝時。所有無漏作意相應。諸勤精進。勇健勢猛。熾盛難制。勵意不息。總名精進。亦名精進根。亦名精進力。亦名精進覺支。亦名正勤。.....

云何喜覺支。調世尊說。大名當知。若聖弟子。以如是相隨念諸佛。調此世尊。是如來、阿羅漢、正等覺、明行圓滿、善逝、世間解、無上丈夫、調御士、天人師、佛、薄伽梵。彼聖弟子。以如是相隨念佛時。貪不纏心。瞋不纏心。癡不纏

心。於如來所。其心正直。心正直故。得義威勢。得法威勢。於如來所。能引起欣。欣故生喜心。喜故身安。身安故受樂。樂故心定。心定故於不平等諸有情類。得住平等。於有惱害諸有情類。住無惱害。得預法流，於諸佛所脩隨念故。乃至能證究竟涅槃。

復次，大名。若聖弟子。以如是相**隨念正法**。謂佛正法。善說現見。無熱應時。引導近觀。智者內證。……

復次，大名。若聖弟子。以如是相**隨念僧伽**。謂佛弟子。具足妙行。質直行。如理行。法隨法行。和敬行。隨法行。又佛弟子。有預流向。有預流果。有一來向。有一來果。有不還向。有不還果。有阿羅漢向。有阿羅漢果。如是總有四雙八輩補特伽羅。如是僧伽。戒具足。定具足。慧具足。解脫具足。解脫智見具足。應請應屈。應恭敬無上福田。世所應供。……

復次，大名。若聖弟子。以如是相**隨念自戒**。謂我淨戒。不缺不穿。不雜不穢。堪受供養無隱昧。善究竟。善受持。智者稱讚。常無譏毀。……

復次，大名。若聖弟子。以如是相**隨念自施**。謂我今者善得勝利。雖居無量慳垢所纏眾生眾中。而心遠離一切慳垢。能行惠施。雖處居家。而能不著一切財寶。舒手布施。作大祠祀。供養福田。惠捨具足。樂等分布。……

復次，大名。若聖弟子。以如是相**隨念諸天**。謂有四大王眾天。三十三天。夜摩天。覩史多天。樂變化天。他化自在天。如是諸天。成就信故、戒故、聞故、捨故、慧故。從此處沒。生彼天中。受諸快樂。我亦有信。戒聞捨慧。亦當生彼。與諸天眾。同受快樂。……

彼脩如是六隨念時。所有無漏作意相應。心欣極欣。現前極欣。欣性欣類。適意悅意。喜性喜類。樂和合不別離。歡欣悅預。有堪任性。踊躍踊躍性。歡喜歡喜性。總名為喜。亦名喜覺支。……

云何輕安覺支。謂世尊說。慶喜當知。入初靜慮時。語言靜息。由此為緣。餘法亦靜息。此名第一順輕安相。入第二靜慮時。尋伺靜息。由此為緣。餘法亦靜息。此名第二順輕安相。入第三靜慮時。諸喜靜息。由此為緣。餘法靜息。此名第三順輕安相。入第四靜慮時。入出息靜息。由此為緣。餘法亦靜息。此名第四順輕安相。入滅想定時。想受靜息。由此為緣。餘法亦靜息。此名第五順輕安相。慶喜當知。復有第六上妙輕安。是勝是最勝。是上是無上。如是輕安。最上最妙。無餘輕安能過此者。此復是何。謂心從貪離染解脫。及從瞋癡離染解脫。此名第六順輕安相。思惟此相。所有無漏作意相應。諸身輕安。心輕安。輕安性。輕安類。總名輕安。亦名輕安覺支。……

云何定覺支。謂世尊說。苾芻當知。我說依初靜慮。能盡諸漏。如是我說。依第二第三第四靜慮。空無邊處。識無邊處。無所有處。能盡諸漏。苾芻，當知我依何故。作如是說。依初靜慮。能盡諸漏。謂有苾芻。先由如是諸行相狀。離欲惡不善法。有尋有伺。離生喜樂。初靜慮具足住。彼不思惟如是諸行相狀。但思惟彼所得、所趣色受想行識。謂此諸法。如病、如癰、如箭、惱害。無常、苦、空、

非我。彼於此法。深心厭患。怖畏遮止。然後攝心。置甘露界。思惟此界。寂靜微妙。捨一切依，愛盡離染。永滅涅槃。.....

彼如是知，如是見故。便從欲漏心得解脫。亦從有漏及無明漏。心得解脫。既解脫已。能自知見。我得解脫。我生已盡。梵行已立。所作已辦。不受後有。我依此故。作如是說。依初靜慮。能盡諸漏。

如說依初靜慮能盡諸漏。說依第二第三第四靜慮。空無邊處。識無邊處。無所有處。能盡諸漏。隨所應亦爾。.....所有無漏作意相應。心住等住。乃至心一境性。總名為定。亦名定根。亦名定力。亦名定覺支。亦名正定。.....

云何捨覺支。謂有苾芻。思惟斷界、離界、滅界。由此發起心平等性。心正直性。心無警覺寂靜住性。彼作是念。我今應於順貪、順瞋、順癡諸法。離貪瞋癡。由此發起心平等性、心正直性、心無警覺寂靜住性。復作是念。我今應於貪瞋癡法。心不攝受。由此發起心平等性、心正直性、心無警覺寂靜住性。彼審思惟六順捨法所有無漏作意相應。心平等性。心正直性。心無警覺寂靜住性。總名為捨。亦名捨覺支。.....

(CBETA, T26, no. 1537, p. 493, c7-p. 494, b29)

聖道分相應

《瑜伽師地論》卷 98：

略說一切八聖道支。二處所攝。一者世間。二出世間。其世間者。三漏四取所隨縛故。不能盡苦。是善性故。能往善趣。出世間者。與彼相違能盡眾苦。

(CBETA, T30, no. 1579, p. 865, c5-8)

正斷相應

《阿毘達磨俱舍論》卷 25〈分別賢聖品 6〉：

何故說勤名為正斷？於正修習斷修位中，此勤力能斷懈怠故。或名正勝，於正持策身、語、意中，此最勝故。

(CBETA, T29, no. 1558, p. 132, c3-5)

《瑜伽師地論》卷 23：

云何名為惡不善法。謂諸貪欲及貪所起諸身惡行。諸語惡行。諸意惡行。若諸瞋恚，若諸愚癡及二所起諸身惡行。諸語惡行。諸意惡行。是名種種惡不善法。

(CBETA, T30, no. 1579, p. 407, b8-12)

《瑜伽師地論》卷 29：

云何名為惡不善法。謂欲纏染污身語意業。是身語意惡行所攝。及能起彼所有煩惱。若未和合、未現在前，說名未生。若已和合、已現在前，說名已生。云何名為一切善法，謂若彼對治，若蓋對治，若結對治。

(CBETA, T30, no. 1579, p. 442, b2-7)

根相應

《瑜伽師地論》卷 57：

問：何等是根義。答：增上義是根義。

問：為顯何義。答：為顯於彼彼事彼彼法最勝義。

(CBETA, T30, no. 1579, p. 614, a15-16)